

Bozza-TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER MENSE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. I° GRADO GESTITE DA GEMEAZ ELIOR

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in crema di zucca Lonza di maiale al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca
MARTEDI'	Risotto alla zucca Arrosti di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o gnocchi al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polpette di manzo Patate all'olio e prezzemolo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata o Uova Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Bocconcini di tacchino in umido Patate al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione