

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN - Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. 1° GRADO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto o orzotto con verdure Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli o insalata di riso Uova o frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto con verdure Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o gnocchi al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Maccheroncini primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di verdure con pasta o farro Polpettone al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Insalata di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta Scaloppina di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione